



Radionica

Javni nastup i moć uvjeravanja

srijeda, 21.02.2024. godine od 9:00 do 16:00 sati
(Sarajevo, Hotel Hollywood, ul. dr. Mustafe Pintola br. 23)

Program rada

9:00 - 10:30 - KREIRANJE SIGURNOG USPJEHA - PRIPREMA UMA I SADRŽAJA

- Vaša priča, cilj i plan akcije na djelu
- Izrada ključnih poruka i izjave
- Rasčišćavanje misli i govor »bez papira«

Vježbe:

- ✓ *Utvrdjivanje bazičnih postavki polaznika*
- ✓ *Priprema izjave i probni nastup pred profesionalnom kamerom*

10:30-11:00 Pauza za kafu

11:00 - 12:30 - MOĆ UTICAJA

- Tehnike fokusa i koncentracije
- Kako osvojiti publiku
- Razbijanje treme i nekorisnih uvjerenja
- Vaše »Super JA«

Vježbe:

- ✓ *Osvajanje publike*
- ✓ *Sidrenje najboljih stanja*
- ✓ *Mijenjanje nekorisnih uvjerenja*
- ✓ *Vaše super moći*

12:30 -13:15- Pauza za ručak

13: 15 - 14:15 - SNAGA NEVERBALNE KOMUNIKACIJE

- Kako stavom promijeniti misli i emocije
- Pokreti moći, refleksija i desentizacija
- Ritam, logika govora i glas

Vježbe:

- ✓ *Simulacija pokreta*
- ✓ *Glasovne vježbe*



14:15 - 16:00 - ODNOS SA NOVINARIMA I MOĆ UVJERAVANJA

- Kako pojačati utisak
- Jezik uvjeravanja
- Novinarske klopke - kako otupiti oštricu
- Kako odgovoriti na teška pitanja

Vježbe:

- ✓ *Pripremanje izjava jezikom uvjeravanja*
- ✓ *Igra đavoljeg advokata*
- ✓ *Ponovne, završne video simulacije*
- ✓ *Uporedni pregled, analize i preporuke*

Više o treneru:



Marina Bakić je savjetnica za medije, diplomirani psiholog i certificirani NLP trener i master coach Međunarodne asocijacije NLP instituta IN-NLP - Berlin. Certificirani je trener javnih i TV nastupa sa dugogodišnjim iskustvom u medijima i odnosima sa javnošću. Pripremala je i moderirala brojne konferencije, ministarske forume, javne rasprave i slične forme za koje je potrebno odlično vladanje tehnikama javnog nastupa. Tokom dosadašnjeg rada ostvarila je značajne rezultate u savjetovanju menadžmenta u oblasti javnih nastupa, brojnim grupnim treninzima i individualnom coachingu. Angažovana je na različitim projektima obuka iz oblasti komunikacije i psihologije uspjeha (NLP), kako u javnom tako i privatnom sektoru ali i u međunarodnim organizacijama. Redovan je predavač na Business Academy Sarajevo.